



إن هذا الدواء:

- الدواء مستحضر مؤثر على صيخك وستهلكه خلاًلاً لتعليمات بعرضك للمخاطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المتوصون عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- قارطبيب الصيدلاني هما الخيارين بالدواء وينبغي وضره
- لا تطعم مودة العلاج الحيدة لك من فلفله نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفه طبية.

مجلس وزراء الصحة العرب
الإدارة الصيدلانية العرب

نشرة العبوة: معلومات للمستحخم

1٥٠ ميكروجرام / ٣٠ ميكروجرام أقراص مغلفة

ليفونوجستريول / إينابيل استرايولول

أقل كل هذه المنشرة بعناية قبل أن تبدأ في تناول هذا الدواء:

- احتفظ بهذه المنشرة قد خناخ لقرانها مرة أخرى
- إذا كان لديك أي أسئلة إضافية، اسأل الطبيب أو الصيدلي.
- لقد تم وصف هذا الدواء لك فقط لا تعطيه لأخرين إذ يمكن أن يسبب الضرر لهم.
- إذا أصبحت أية من الآثار الجانبية شديدة أو إذا لاحظت أية آثار جانبية غير مرمونة في هذه المنشرة، الرجاء إبلاغ الطبيب أو الصيدلي.

في هذه المنشرة:

- ما هو ميكروجينون و لأي غرض يستعمل
- قبل تناول ميكروجينون
- كيفية تناول ميكروجينون
- الآثار الجانبية المحتملة
- كيفية تخزين ميكروجينون
- معلومات أخرى

1 ما هو ميكروجينون و لأي غرض يستعمل

ميكروجينون مستحضر طبي يستخدم لمنع الحمل (حبة تنظيم النسل) بحوي كل قرص على كمية صغيرة من هرمونات جنسية الأنوية مختلفة. أي ليفونوجستريول وإينابيل استرايولول.

الحويب التي تحتوي على النين من الهرمونات، تسمى حويب مركبة. يسمى أيضاً ميكروجينون جرعة منخفضة من حويب منع الحمل. حيث أنه يحتوي فقط على كمية صغيرة من الهرمونات.

٢ - قبل تناول ميكروجينون

تعليقات عامة

قبل تناول ميكروجينون سوف يسألك طبيبك للعلاج أسئلة تفصيلية عن تاريخك الطبي و عن العلاج الطبي للأقارب القربين سوف يفيس الطبيب لك ضغط الدم و اعتماداً على حالتك الشخصية، سوف يجري اختبارات أخرى.
توجد أنثفة متنوعة مصبوغة في نشرة العبوة هذه التي يمكن أن تكون سبب لإرتفاع تناول ميكروجينون أو يمكن أن تقلل فعالية ميكروجينون، إذا حدث بالفعل في هذه الحالات يجب إما عدم الاتصال الجنسي أو استخدام طرق أخرى غير هرمونية لمنع الحمل. مثل العزل الطبي أو استخدام طريقة حكمة (مانعة) أخرى. مع ذلك، يجب عدم استخدام طرق الفجوج (الورثانة) أو الحرارة. هذه الطرق يمكن أن تفشل لأن ميكروجينون يغير التغيرات الشهرية لحرارة الجسم و للغشاء القاطبي للرحم.

مثل كل موانع الحمل الهرمونية، لا يقدم ميكروجينون أي حماية ضد عدوى HIV فيروس العوز المناعي البشري (AIDS) والإيدز أو الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.

لا تتناول ميكروجينون:

- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي جلطة بالمدم (خلل) في وعاء دموي في الساق أو في الرئة (انصمام رئوي) أو في أعضاء أخرى
- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لانحشاء قلمي أو سكتة مغناطية
- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لانضربات من الممكن أن تكون علامات سابقة لاحتمال احتشاء القلب (على سبيل المثال نبضة صغرية، التي تسبب ألم شديد للصدر) أو لسكتة مغناطية (على سبيل المثال سكتة طبقية عارلة بدم غير نازل)
- في وجود مرض يزيد مخاطر خلط الدم داخل الشرايين هذا ينطبق على الأمراض الآتية:
 - داء السكري (مرض السكر) مع أوعية دموية متضائلة (تالفة)
 - ضغط دم مرتفع جداً
 - مستويات مرتفعة جداً لدهون الدم (كوليسترول أو ثلاثي الغليسريدات)
- إذا كان لديك مشاكل في خلط الدم (على سبيل المثال عوز في بروتين C)
- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لأشكال معينة من الشقيقة (الصاع)
- (مع ما يسمى أعراض عصبية بؤرية)
- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لانتهاب المنكرياس، إذا كان يرافقه اضطراب شديد للتمثيل الغذائي

إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لانضربات شديدة للكبد، إلا إذا كانت خفيفة وظائف كبدك عادة للقيم الطبيعية.

إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لأورام في الكبد

إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لسرطان الثدي أو سرطان الأعضاء التناسلية، أو لك نزباين في أنه لديك أي من هذه

إذا كان لديك أي نزف من الفهليل لا تعطل له

في حالة غياب نزف البورة الشهرية، ربما يسبب نظام غذائي أو نشاط بدني

إذا كان لديك حساسية (أرجية) لإيثيلين استرايولول ليفونوجستريول أو لأي من المكونات الأخرى لميكروجينون، يجب تجنب هذا خلط أو يسبب حكة، طفح جلدي أو تورم.

يجب اتخاذ حرض خاص مع ميكروجينون

في بعض الحالات، يمكن من الضروري فيها اتخاذ حرض خاص عند تناول ميكروجينون أو أي "حويب مركبة" أخرى، وقد يتسبب ضرراً لمريضك إن جرى لك فحوصات دموية، إذا كانت أي من الحالات الآتية تنطبق عليك، يجب إبلاغ طبيبك. قبل البدء بتناول ميكروجينون، إضافة لذلك، إذا لم اصطنك بأحد

الحالات الآتية، بينما تتناولين ميكروجينون أو أصبحت حالتك أسوأ، يجب عليك استشارة طبيبك.

إذا كان أقرارك الأقربون مصابون أو سبق إصابتهم بسرطان الثدي

إذا كان معروفاً أن لديك مرض في الكبد أو في الرارة

إذا كان تعاني من داء البول السكريّ (داء السكريّ)

إذا كنت تعالين من اكتئاب

إذا كنت تعالين من داء كرونز أو من مرض آخر لتهاب الأمعاء المرمن (التهاب القولون القثريّ)

إذا كان معروفاً أن لديك اضطراب في الدم يسمى HUS (متلازمة انحلال الدم البورسي) الذي يسبب تلف الكلى

إذا كنت تعالين من الصرع (انظر "تناول ميكروجينون مع أدوية أخرى")

إذا كنت تعالين من مرض الجهاز اللمفاوي SLE (الذئبة الحمراء الشاملة)، الذي يؤدي إلى تغيرات جلدية في جميع أنحاء الجسم

إذا كان معروف أن لديك اضطراب في الدم المنسبي بقرص الدم المتحلي

إذا عانيت في أي وقت مضى من اضطراب، حدث مرة إما أثناء الحمل أو أثناء الاستخدام السابق لهورمونات جنسية، على سبيل المثال ضعف السمع، مرض بالدم يسمى البرفيرية (خلل في هيمو الغلوبين)، نفضة من نوع الطيف الخفيف أثناء الحمل (هرس) أو ملاح حملي.

العصبى إذا كنت يحدث فيه حركات مفاجئة، وغير إرادية للجسم (رفض سيدينام)

إذا كان لديك الآن تاريخ مرضي أو عانيت من الإصابة بنفص (ضعف لونها يتم - ذهبي (كلف) التعرق أيضاً "تعب أعين") في العال، تكون في الوجه، ينصح في هذه الحالة تجنب

العرض للمباشرة للشمس و للضوء فوق البنفسجي

إذا كنت تعالين من ودمة وعائية (تورم مفاجئ في الجفد والأضراس الخاطئة، والأعضاء الداخلية أو المفاصل) فإن الأدوية الخثرية على استروجين، يمكن أن تزيد أعراض الودمة الوعائية

أو تحمل هذه الأعراض، تتفاقم، يجب عليك فوراً استشارة الطبيب، إذا كنت فعلاً قد لاحظت

أعراض الودمة الوعائية. مثل تورم الوجه، اللسان و / أو الخلق و / أو صعوبات في البلع أو طفح جلدي بالأوعية الي مشاكل في التنفس

ميكروجينون وجلطات الدم الورديّ / الشرياني

تناول "حبة مركبة" ما في ذلك ميكروجينون يزيد المخاطرة عند المرأة لتكوين **جلطة دموية وريدية (جلط وريدية)**، مع ذلك، الفائدة من نساء لا تتناولون بعد هذا النوع من الحمل.

خطورة الجلطة الوريدية تزداد في مستحضرات "الحويب المركبة":

مع زيادة العمر

إذا كان لديك وزن زائد

إذا كان أحد الأقارب المقربين قد تم إصابته بجلطة دموية في الساق، الرئة (انصمام رئوي)، أو في أي عضو آخر، في سن مبكر

إذا كان عليك الآن تحصصاً لعملية جراحية، إذا كان قد حدث لك حادث خفيف أو إذا كان قد تم الزايلك بعدم التحرك لفترة طويلة، لأنه من الضروري أن تخبري طبيبك عندما أنتك تناولين ميكروجينون نظراً لأنك سوف تصطرين للوقوف عن تناوله، سوف يبلغك الطبيب، متى كنت تناولين

تناولين تناول ميكروجينون مرة أخرى، سيكون عادةً بعد أسبوعين تقريباً من استطفائك الطبي مرة أخرى.

خطر الإصابة بجلطة دموية تزداد مع تناول حويب منع حمل هرمونية.

من ١٠٠٠٠٠ سيدة لا تتناولون حويب منع حمل هرمونية و لسن حوامل، يمكن حدوث جلطة دموية لـ ٤-١٠ منهن تقريباً في السنة.

من ١٠٠٠٠٠ سيدة تتناولون حويب منع حمل هرمونية مثل ميكروجينون، يمكن حدوث جلطة دموية لـ ٢٠ منهن تقريباً في السنة، العدد الدقيق غير معروف.

من ١٠٠٠٠٠ سيدة حامل، يمكن حدوث جلطة دموية لـ ١٠ منهن تقريباً في السنة.

الجلطة الدموية في الأوردة يمكن أن تنتقل للرئة و تسبب إندسالم الوعائية الدموية (تسمى صمة رئوية)، تكون جلطات دموية في الأوردة يمكن أن يسبب الوفاة في ١ - ٢ ٪ من الحالات.

متى تكوني الحائض، يمكن أن يختلف بناء على نوع الحبة التي يتم تناولها، استشرى طبيبك عن الإجراءات المتأخذة.

تناول "الحبة المركبة" أيضاً مرتبط مع زيادة المخاطرة **جلطة دموية شريانية (جلطة شريانية)**، مثال لذلك في أوعية دموية بالقرب (احتشاء قلبي) أو بالدماغ (سكتة).

مخاطر الجلطة الدموية الشريانية تزداد في مستحزمي "الحويب المركبة":

مع تقدم العمر

إذا كنت تعالين، ينصح **بتجنبه التوقف عن التدخين، إذا كنت تتناولين ميكروجينون، خاصة إذا كان عمرك أكثر من ٣٥ سنة.**

إذا كان لديك ضغط دم مرتفع

إذا كنت تعالين من الشقيقة (صاع نضفي)

إذا كان لديك مشاكل في القلب (عيب صمامي في القلب، اضطراب انتظام ضربات القلب) **توقفي فوراً عن تناول ميكروجينون واستشرى طبيبك فوراً، إذا لاحظت علامات من أخطر من المعتاد مع الجلطة الدموية، على الشريط التالي:**

- ألم شديد، أو تورم في أحد الساقان
- ألم الصدر، مع أو بدون عرق، ربما يمتد نحو الذراع الأيسر.
- ضعف مفاجئ في التنفس
- سعال مفاجئ بدون سبب واضح
- صاع غير معتاد، شديد أو مستمر و تتفاقم الشقيقة (الصُدَّاع المُتَّصِف)
- فقدان في البصر جزئي أو كامل و مستمر في فترة مزدوجة
- مشاكل في الكلام أو عدم القدرة على الكلام
- بوخة أو أضعاء
- ضعف أو شعور غريب أو تمثيل في أي جزء من الجسم
- صعوبات في التحكم بحركاتك
- ألم شديد مفاجئ في البطن

ميكروجينون والسرطان

لوحظ سرطان عنق الرحم إلى حد ما على نحو أكثر تكراراً لدى المستحدمات حويب منع حمل هرمونية عن طريق الفم، على المدى الطويل مقارنةً بغير المستحدمات حويب منع حمل هرمونية.

مع طريق الفم، مع ذلك، فإنه ليس من الواضح إلى أي مدى الاختلاف في السلوك الجنسي أو عوامل أخرى مثل فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) تلعب دوراً.

لوحظ سرطان الثدي إلى حد ما بشكل أكثر تكراراً في النساء اللواتي يتناولن الحويب الهرمونية المركبة لمنع الحمل، لكن من غير المعروف ما إذا كان هذا يحدث بسبب العلاج حدوث أورام الثدي، يخضعن ببطء بعد تناول الحويب الهرمونية المركبة، أنه من المهم أن نهضن

تدقيق بانتظام. إذا لم تتسبب كتل، يجب عليك زيارة الطبيب، أورام الكبد الحميدة (غير سرطانية)، وربما إبطاها في حالات نادرة و أقل من أورام الكبد الحميدة (سرطانية) في تكرر أقل من الحالات النادرة لدى

النساء اللاتي يتناولن "الحويب الهرمونية المركبة" قومي بزيارة طبيبك، إذا كان لديك ألم شديد غير معتاد، في البطن.

التوقف بين الحويضين

خلال الفترة الأولى من تناول ميكروجينون، يمكن أن يحدث نزف غير متوقع (نزف آخر غير الذي يحدث خلال الفترة الاستمرارية بين الأقراص)، إذا استمر هذا النزف لأكثر من ٣ شهور أو إذا عاد بعد شهور.

قليلة يجب تجنب طبيبك إن يتحرى السبب.

ما الذي يجب عليك مراعاته، إذا لم يحدث نزف خلال فترة الاستراحة بدون الأقراص

إذا تناوتك كل الأقراص وفقاً لتعليماتك، و لم يتم تفيها أو لم تصابي بانسهال و لم تأخذي أية أدوية أخرى من المستعبد، جداً أن تكوني حاملًا.

إذا لم يحدث نزف بعد تناول حويب منع الحمل، يجب عليك فحصاً بإجراء اختبار الحمل غير الذي يحدث حول أخرى قبل تأكيد استبعاد الحمل إلا نداءً. شريط جديد قبل التأكد بعدم وجود حمل.

تناول ميكروجينون مع أدوية أخرى:

أخبري دائماً طبيبك، ما في الأدوية و المستحضرات والعشبة التي تتناولين الآن أو تم تناولها، حويبنا و تشمل الأدوية التي يتم الخلوص عليها، ومن وصفة طبية، أنتخري أيضاً أي طبيب آخر أو طبيب الأسنان الذين يصفون لك الأدوية (الصيدلي) أنك تتناولين ميكروجينون الأطباء بكنهم.

إبداً، يجب ما إذا كنت ختامين أو لتؤدي احتياطات إضافية لمنع الحمل (على سبيل المثال العزل الطبي) و إذا كان ذلك فإلي مدة.

بعض الأدوية يمكن أن تقلل تأثير ميكروجينون المانع للحمل أو تسبب نزف غير متوقع بين هذه الأدوية، أدوية لعلاج

- انضربات حركية الجهاز الهضمي (مثل ميتوكلوبراميد)
- الصرع (على سبيل المثال بريديون، فينيتوين، بايبيتيويوت، كاربامازين، أوكسن كربازيرين، توبرامبيت أو فليبايمت)
- توبرامبيت أو فليبايمت)
- الدرن (على سبيل المثال الريفاميسين)
- عدوى فيروس العوز المناعي البشري HIV (ريتونايفير، نيفيرابين) أو عدوى أخرى (مضادات حيوية، مثل جريزوفلافين، بنسلين، ترازيسيكال)

العلاج بالأعشاب عشبة سان جون

تناول الحويب الهرمونية المركبة لمنع الحمل في نفس الوقت مع اللصاق الحويب تروبانيدوميسين يمكن أن يزيد من خطر تراكم الصفراء.

يمكن أن يؤثر ميكروجينون في فعالية بعض الأدوية الأخرى، على سبيل المثال

- السيكوتراوت الدوائية، التي تحتوي على سيكلوسبورين
- دواء مضاد للمسرع، لامورتزين (هذا يمكن أن يحدث تشنجات أكثر تكراراً)

اطلبي النصيحة من الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

تناول ميكروجينون مع الطعام و الشراب

يمكن تناول ميكروجينون مع الطعام أو بموعد. مع فليل من الماء، إذا كان ضرورياً

لا تتناول الحويب المنلفه للحمل يمكن أن تؤثر على نتائج بعض الاختبارات القيرية. عند القيام باعتبارها أن أفضل الطبيب أو للمستول عن الخبر، إن تناولين ميكروجينون

الحمل

لا تتناولين ميكروجينون إذا كنت حاملًا، إذا أصبحت حاملًا أثناء تناول ميكروجينون، يجب التوقف عن تناول ميكروجينون فوراً و يجب زيارة الطبيب، إذا كنت ترغبين في أن تصبحي حاملًا، عند التوقف عن تناول ميكروجينون في أي وقت (أيضاً الصغرى "إذا كنت ترغبين التوقف عن تناول ميكروجينون").

اطلبي النصيحة من الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

الإرضاع عن الثدي

يجب على السيدات عدم تناول ميكروجينون أثناء الإرضاع من الثدي إلا بناءاً على نصيحة طبية. أسألني طبيبك، إذا كنت ترضعين من الثدي و ترغبين في تناول ميكروجينون.

اطلبي النصيحة من الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

القدرة على القيادة و استخدام الآليات.

لا توجد مؤشرات بأن تناول ميكروجينون يؤثر في القدرة على القيادة و استخدام الآليات.

معلومات هامة مع بعض مكونات ميكروجينون

يحوي ميكروجينون على بعض مكونات و السكريات.

لهذا السبب، الرجاء تناول ميكروجينون فقط بعد استشارة الطبيب، إذا كنت تعلمين أنك تعالين من هذا الحثّل لبعض السكريات.

٣ - كيفية تناول ميكروجينون

بحوي كل شريط على ٢١ قرص، تم وضع علامة على كل قرص بوضع الحروف الأخرى، على سبيل المثال، الذي ينبغي فيه تناول القرص على سبيل المثال، إذا كان يجب أن يمدني تناول أقراص اللثاء، اصغطي على القرص عبر فراق الأوميموم الموضوع عليها علامة "الثلاثة"، تناولي الأقراص في التسلسل للشار، إليه بواسطة الأسهم.

تناولي قرص واحد من ميكروجينون يومياً، بدءاً من أول يوم من فليل من الماء، إذا كان ضرورياً، يجب تناول الأقراص كل يوم في نفس الوقت تقريباً، لا يؤهم سواء تناولت الأقراص على معدة فارغة أو مع الطعام.

بعد الانتهاء من تناول كل ال ٢١ قرص لا تتناولين أية أقراص لمدة ال ٧ أيام التالية، سوف يبدأ نزف البورة الشهرية (الشرطي) خلال هذه الأيام الـ ٧، عادة ٢-٣ أيام بعد أخذ آخر قرص ميكروجينون من الشريط.

من المهم أن تتناولين أقراص في اليوم التالي بعد تناول ميكروجينون من الشريط التالي، على نحو مستقل سواء توقف النزف أو لم يتوقف. هذا يعني، من ناحية ثانية، أنك يجب دائماً أن تتداي الشريط التالي في نفس اليوم من الأسبوع و من ناحية ثالثة، أن نزف الاستسحاب يجب أن يبدأ كل شهر في نفس اليوم.

متى يتم البدء بتناول الأقراص من الشريط الأول

إذا لم تبدأي تناول الحبة الهرمونية لمنع الحمل حتى هذا الشهر:

أبداي بتناول ميكروجينون في أول يوم من الدورة (الذة يعني في اليوم الأول من نزف البورة الشهرية)، إذا بدأت تناول ميكروجينون في اليوم الأول من نزف البورة الشهرية، يكون منع الحمل فوري، يمكن أيضاً

إندياء في اليوم ١ و ٢ و اليوم ٥ من الدورة، لكن في الوقت نفسه، يجب استخدام وسيلة منع حمل إضافية (على سبيل المثال العزل الطبي) خلال ال ٧ أيام الأولى من تناول الأقراص.

إذا كنت تتحوّلين من مائع حمل هرموني مركب (حويبة منع الحمل تحتوي على أنثيين من المواد الفعالة الهرمونية) أو حلقة مهبلية مانعة للحمل مركبة (حويبة منع الحمل مركبة أو لطححة (مصقوق) لوصفة مانعة للحمل مركبة

بغضل أن ندياء تناول ميكروجينون في اليوم التالي بعد تناول آخر قرص فعال (القرص الأخير الذي يحوي على مواد فعالة) من الحويب التي تم تناولها سابقاً، أو في نفس اليوم بعد إزالة الحلقة المهبلية مانعة للحمل أو لطححة (المصقوق) لوصفة مانعة للحمل مركبة و لكن على أبعد تقدير في اليوم التالي لفترة الراحة بدون حويب للمستحضر الذي كنت تتناولينه سابقاً (أو بعد تناول آخر قرص بدون مواد فعالة من المستحضر الذي كنت تتناولينه سابقاً).

إذا كنت تتحوّلين من منتج به هرمون واحد فقط (أبوتاجيولوجج) للمنتج

حبة مصفّرة، منتج للحنث، منتج مزيج من حويب و زائد أو جهاز إطلاق البروجسترون) للمنتج

داخل الرحم (الوليب))

يمكن أن تتوقفين عن تناول "الحبة المصفّرة" في أي يوم وترغبينه و ندياء فوراً بتناول ميكروجينون في اليوم التالي، عند التحول من منتج مزيج من "الوليب" إلبداي تناول ميكروجينون في اليوم الذي يتم فيه بلع المنتج اللزج أو "الوليب" أو بعد الحقة في التوقيت المعتاد الذي سوف خزن فيه الحقة التالية، في أي حال، يجب أن تستخدمي وسيلة إضافية، لمنع الحمل (على سبيل المثال العزل الطبي).

خلال السبعة أيام الأولى من تناول الأقراص.

إذا كان لديك إجهاض تلقائي أو إجهاض خلال الثلاثة شهور الأولى من الحمل.

الرجاء التحدث مع الطبيب.

إذا كنت قد أجبتي مولوداً حديثاً أو حدث إجهاض بعد الثلاثة شهور الأولى من الحمل:

إندياء تناول ميكروجينون قبل مودو، إذا كان بين ٢٨ يوم على الأقل بعد الولادة أو الإجهاض، إذا بدأت تناول ميكروجينون بعد ٢٨ يوم، يجب أيضاً استخدام ما يسمى وسيلة إضافية (عقاة إيثانول لمنع الحمل، على سبيل المثال العازل الطبي) خلال السبعة أيام الأولى من تناول ميكروجينون.

إذا كان قد تم إبطاها، فاحصاً اتصال جنسي بعد الولادة، يجب التأكد من أنك لست حاملًا قبل البدء بتناول ميكروجينون أو عليك الانتظار حتى نزف البورة الشهرية التالية.

إذا كنت ترغبين البدء (مرة أخرى) في تناول ميكروجينون بعد ولادة طفلك و أنت ترضعين من الثدي:

أقرني الجزء "الإرضاع عن الثدي".

إذا كنت غير متأكدة، مني يمكنك البدء في تناول ميكروجينون، أسألني طبيبك.

إذا تناولت ميكروجينون الكثرة من الموصي بتناولوه

لا يوجد بلاغات مفرقة عن أية عواقب حسيمة ضارة من تناول كمية أقراص زائدة من أقراص ميكروجينون.

إذا تناولت عدة أقراص ميكروجينون مرة واحدة، يمكن أن تصابي بغثيان و قري، يمكن أن يحدث نزف هبملي في الفترة المضطربة.

إذا تناولت أقراص كثيرة جداً من أقراص ميكروجينون أو اكتشفت أن طفلك قد بلع من غير قصد إذا تناولت أقراص كثيرة جداً من أقراص ميكروجينون،

بعض منها، أسألني نصيحة الطبيب أو الصيدلي.

إذا تأخرت تناول ميكروجينون

إذا تأخرت في تناول أي من الأقراص **لفترة أقل من ١٢ ساعة**، لحماية منع الحمل لا تزال مضمونة، يجب عليك تناول القرص المنسبي في أسرع وقت ممكن و بعد ذلك تناول الأقراص التالية في الوقت المعتاد.

إذا كنت متأخرة في تناول أي من الأقراص **لفترة أكثر من ١٢ ساعة**، حماية منع الحمل لم تعد مضمونة بالكامل، فإلا في عدد الأقراص المنسية، يزيد من الخطورة في أن تصبحي حامل لهذا السبب، يجب أن تضع في الاعتبار القواعد التالية:

⚠ لا ينبغي أبداً التوقف من تناول الأقراص لأكثر من ٧ أيام.

⚠ لا تصح إعادة ميكروجينون مضمونة إلا بعد تناول الأقراص لمدة ٧ أيام من دون انقطاع.

⚠ إذا كان التأخير في تناول القرص أكثر من ١٢ ساعة و بين أيام ١ و ٧ (الرجاء أيضاً مراجعة الرسم البياني):

تناولي القرص المنسبي في أسرع وقت ممكن حتى إذا كان هذا يعني أن تتناولين قرصين في نفس الوقت، ثم استمري في تناول الأقراص التالية مرة أخرى في الوقت المعتاد، بدلاً من مراعاة أيام فترة الحمل طوال السبعة أيام التالية، على سبيل المثال العزل الطبي، إذا حدث اتصال جنسي في الأسبوع

الأسبوع اللفُوت الذي تسببت تناول في القرص، يوجد هناك احتمال أنك حامل، بزاد احتمال الحمل كلما زاد عدد الأقراص المنسية، وكلما اقتربت أكثر من فترة الراحة الخالية من تناول الأقراص، في هذه الحالة، أخيري طبيبك.

⚠ إذا كان التأخير في تناول القرص أكثر من ١٢ ساعة و بين أيام ٨ و ١٤ (الرجاء أيضاً مراجعة الرسم البياني):

تناولي القرص المنسبي في أسرع وقت ممكن حتى إذا كان هذا يعني أن تتناولين قرصين في نفس الوقت، استمري في تناول الأقراص كالعاد، بشرط أن تناولت الأقراص كما هي مصبوغة لكي خلال الـ ٧ أيام قبل نسيان تناول القرص، ليس عليك استخدام أي وسائل حماية إضافية لمنع الحمل، لكن في حالة عدم تناول هذه الأقراص بشكل صحيح (كما هي مصبوغة لك)، أو إذا كان قد تم نسيان قرص واحد أو أكثر، يجب استخدام حماية إضافية من وسائل منع الحمل (مثل الواقي الذكري) خلال الـ ٧ أيام القادمة.

⚠ إذا كان التأخير في تناول القرص أكثر من ١٢ ساعة و بين أيام ١٥ و ٢١ (الرجاء أيضاً مراجعة الرسم البياني):

كلما اقترب أكثر يوم نسيان القرص من فترة الراحة الخالية من تناول الأقراص زاد احتمال الحمل ومع ذلك، لا يزال منع الحمل يمكن عن طريق تعديل الحويب الرضوي الفيريات.

إذا لاحظت تشنجات التالية، لا خناج إلى اتخاذ أي تدابير إضافية لمنع الحمل، بشرط أن يكون قد تم تناول الأقراص بشكل صحيح (كما هو موصوف لك)، خلال الـ ٧ أيام قبل القرص المنسبي، إذا لم يكن قد تم تناول هذه الأقراص بشكل صحيح كما هو موصوف كما و إذا لم نسيان أكثر من قرص واحد.

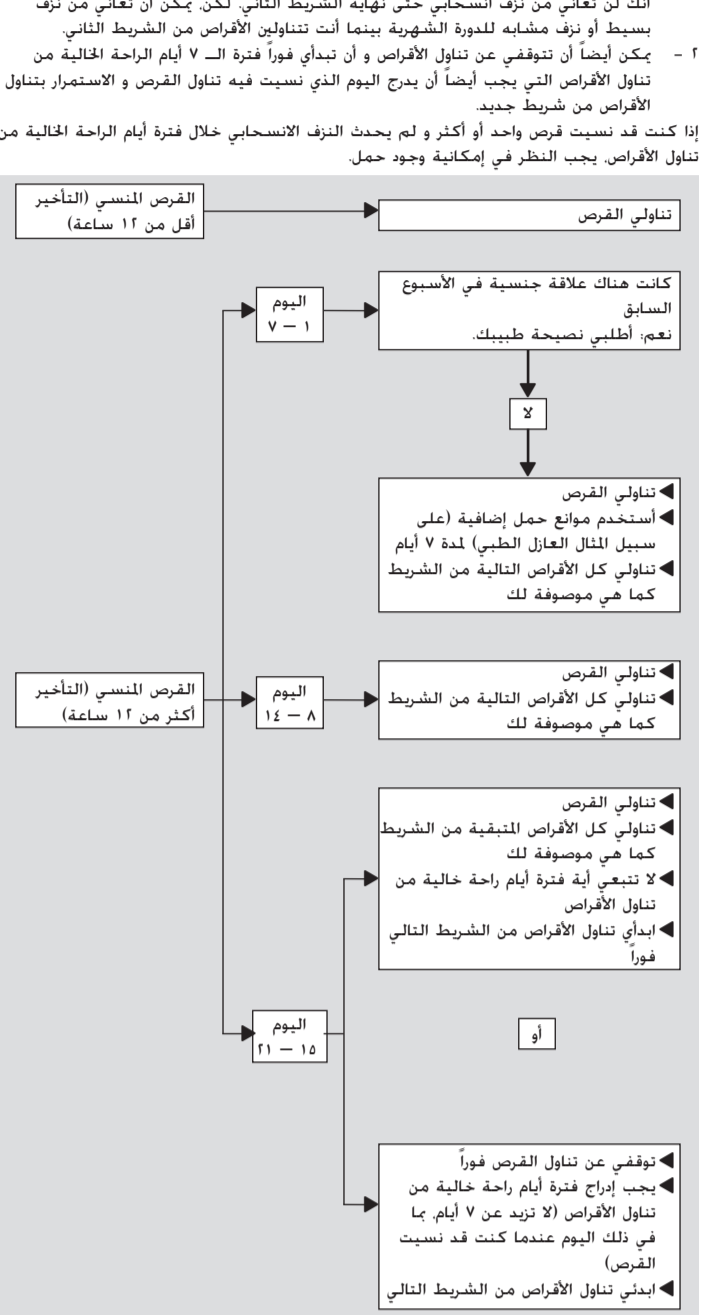
في حالة تناولين بين أحد الحالات قطع و استخدام حماية إضافية بمسائل منع الحمل خلال الـ ٧ أيام القادمة.

١ - تناولي القرص المنسبي في أسرع وقت ممكن حتى إذا كان هذا يعني أن تتناولين قرصين في نفس الوقت، ثم توقف، ثم تناولي الأقراص التالية مرة أخرى في الوقت المعتاد، بدلاً من مراعاة أيام فترة الراحة الخالية من تناول الأقراص لمدة ٧ أيام فوراً تناولن التالي الشرط التالي الأكثر تفعلاً

ألك لن تعالين من نزف انسحابي حتى نهاية الشرط التالي، لكن، يمكن أن تعالين من نزف بسيط و أو نزف مشابه للدورة الشهرية، بينما أنت تتناولين الأقراص من الشرط التالي.

٢ - يمكن أيضاً أن تتوقفين في تناول الأقراص و أن ندياء فوراً فترة الـ ٧ أيام الراحة الخالية من تناول الأقراص التي يجب تناولها في أحد أيام اليوم الذي تسببت فيه تناول الأقراص من خلال تناول الأقراص من شريط جديد.

إذا كنت قد نسيبت قرص واحد أو أكثر و لم يحدث النزف الانسحابي خلال فترة أيام الراحة الخالية من تناول الأقراص، يجب النظر في إمكانية وجود حمل.



ما الذي يجب عليك مراعاته، إذا عانيت من قري أو أسهال شديد

إذا عانيت من قري أو من إسهال شديد خلال الثلاثة أو الأربع أسابيع الأولى بعد تناول القرص من المحتمل عدم امتصاص المواد الفعالة الموجودة في "الحبة" بالكامل بواسطة فمخ، هذه الحالة مماثلة

لأخذت عدم نسيان قرص بعد تناول الإسهال في اليوم التالي، يجب عليك تناول قرص وري في نفس الوقت، على أي أسرع وقت ممكن، إذا أمكن، خلال فترة الـ ١٢ ساعة، بعد التوقيت المعتاد لتناول "الحبة". إذا كان ذلك غير ممكن أو قد انتهت مدة الـ ١٢ ساعة، سوف يجب عليك إبلاغ التعليمات في الجزء الذي عندواله.